

## 口服葡萄糖耐受性試驗衛教單

### □ 50 公克口服葡萄糖耐受性試驗

1. 試驗前準備：試驗前毋需空腹，但建議不要於飯後兩小時內進行。
2. 泡製糖水：將 50 公克糖粉倒入量杯中，再加溫開水至刻度 200 mL，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 受試者須在 5 分鐘內喝完糖水，喝完後不可再喝水或進食，若口渴可用水漱口滋潤。
4. 喝完糖水等待 1 小時再進行抽血。
5. 注意事項：喝糖水或等待抽血的過程中，若有發生嘔吐狀況請告知抽血櫃台人員。

### □ 75 公克口服葡萄糖耐受性試驗

1. 試驗前準備：試驗前三天保持正常飲食。  
試驗當天須空腹至少 8 小時，並於空腹時先抽血一次。
2. 泡製糖水：將 75 公克糖粉倒入量杯中，再加溫開水至刻度 200 mL，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 受試者須在 5 分鐘內喝完糖水，喝完後不可再喝水或進食，若口渴可用水漱口滋潤。
4. 喝完糖水等待 2 小時再進行抽血。
5. 注意事項：喝糖水或等待抽血的過程中，若有發生嘔吐狀況請告知抽血櫃台人員。

### □ 懷孕口服葡萄糖耐受性試驗

1. 試驗前準備：試驗前三天保持正常飲食。  
試驗當天須空腹至少 8 小時，並於空腹時先抽血一次。

2. 泡製糖水：將 75 公克糖粉倒入量杯中，再加溫開水至刻度 200 mL，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 受試者須在 5 分鐘內喝完糖水，喝完後不可再喝水或進食，若口渴可用水漱口滋潤。
4. 喝完糖水後，分別在 1 小時及 2 小時進行抽血。
5. 注意事項：喝糖水或等待抽血的過程中，若有發生嘔吐狀況請告知抽血櫃台人員。

#### 抽血服務時間

週一至週五上午 07:30~晚上 10:00；

週六上午 08:00~中午 12:00

週日暫停服務